

いただきます

令和7年12月3日
本地小学校保健室

いよいよ12月。2学期も後半に入り、学校では行事や学習をがんばるみんなの姿がたくさん見られます。気温が下がってると、風邪をひきやすくなりますが、給食をしっかり食べているみんなは、とても元気なはずです！温かいメニューや冬の野菜には、体をぽかぽかにしてくれる力があります。これから寒さがもっと強くなりますが、おいしく食べてパワーをチャージし、2学期のしめくくりまで、元気いっぱいがんばりましょう。

★給食の量ってどうやって決めていくの？★

- ①給食量の割合は、小学校4年生の給食量を1として計算して、量を決めています(右表)。学年が上がるにつれて、少しづつ量が増えるようになっています。
- ②魚や肉は、小学校1~3年・4~6年・中学校の3つのサイズで提供しています。
- ③みなさんの実態にあわせて、若干の量を調整しています。



学年	割合
小學生	1年生
	2年生
	3・4年生
	5年生
	6年生
	中学生

★5年生のPTC給食試食会がありました★

先日、5年生のPTCでは、保護者の方と一緒に「給食試食会」を行いました。「おいしいね。」「みんなで食べるといいね！」と、あちこちから楽しそうな声が聞こえてきました。これからも、給食の時間が楽しく、元気になれる時間になるようにしていきたいですね。



●5年生の保護者のみなさま●

PTCの給食試食会にご参加いただき、ありがとうございました。お子さんがどんなふうに給食を食べているのかを実際に見ていただき、「楽しそうに食べていて安心しました」などの温かいお声をいただきました。これからも、みんなが元気に学校生活を送れるよう、食の面からも見守っていきたいと思います。ご家庭でも食べものの話をするきっかけになれば幸いです。

☆学校での食育を紹介します☆

2年生と、「食事マナー」について勉強をしました。

食事マナーとは、“みんなが楽しく食べるためのやくそく”です。

2年さんは、箸の使い方がとてもきれいでした。

豆つかみでは、30秒間で16個つかんでいる人もいました！

静かに食べる、ができると良いですね。

マナーを守ることは、美味しくご飯を食べるヒケツです！

これからも、みんなでおいしく食べられるように、しっかりとマナーを守っていきましょう！



食事のマナー



★給食中の写真★



だいす
みんな大好き
きなこパン♪



2025/11/05 11:32

給食では、各地の郷土料理
が出来ます！色々な地方の料理を
食べることができます、楽しいです
ね☆



北広島町産の特別栽培米

「あきらまん」を使用しています。

その他、牛乳(協同乳業)・赤しそ・

りんごなど、地産地消(地元でそれ

た野菜や食べ物を、食べること)

心がけています!

地産地消

